



## „Neue Perspektiven auf die Fragen unserer Zeit“ integrale gewaltfreie Kommunikation

Mit Caroline Winning (Assistenz Robin Trabert)

<b>Datum:</b>	19.+ 20.11.2022		
<b>Ort:</b>	Internationale Jugendherberge Stuttgart		
<b>Teilnahmebeitrag:</b>	<b>Netzwerkmitglieder bis 30.06.2022</b>	<b>100 €</b>	
	Regulär	150€	
	(Verpflegung als Pauschale zu buchbar)		

Die Gewaltfreie Kommunikation (Marshall Rosenberg) als ursprünglich entwickelte Konfliktlösemethode ist Haltung und Handwerkszeug zugleich. Sie richtet ihren Blick auf die Gefühle und Bedürfnisse der im Konflikt Beteiligten und führt so zu mehr Klarheit im Selbstaussdruck und Empathie im Miteinander.

Sie stößt mit ihrem Anliegen da an Grenzen, wo der Wunsch nach Verständigung und Verbindung Widerstand erzeugt und damit neue Ansätze für die Lösung des Konfliktes erfordert.

Die Integrale Theorie (Ken Wilber) mit ihren Bewusstseinssebenen gibt uns eine Orientierung an die Hand zur Entwicklung von Mensch und Gesellschaft. Mit ihrer Hilfe können wir leichter verstehen, weshalb Gewaltfreie Kommunikation manchmal nicht an ihr Ziel gelangt und welchen Mehrwert die Integrale Bewusstseinssebene für einen zielführenderen Umgang mit Konflikten bietet.

Die Kombination von GFK und Integraler Theorie bietet uns in Form der Integralen Gewaltfreien Kommunikation neue Perspektiven und Möglichkeiten. In unserer globalen Gemeinschaft, in der unterschiedliche Weltansichten ein friedliches Miteinander manchmal unmöglich erscheinen lassen, eröffnet die Integrale GFK treffendere Wege der Verständigung. Sie befähigt uns zu erkennen, in welchem Wertesystem unser Dialog stattfindet und lässt uns uns selbst und unser Gegenüber klarer sehen.

### **GFK & Integral Hand in Hand**

Der Workshop verbindet die Ansätze GFK & Integrale Theorie auf erlebensorientierte Weise.

**Tag 1** liefert fundierte Impulse für einen integralen Überblick, punktgenaue Übungen für eigene Erfahrungen und einen offenen Raum zum gemeinsamen Erforschen und Erleben von Haltung und Umsetzung der Integralen GFK im Leben.

**Tag 2** widmen wir Konflikten auf größerer gesellschaftlicher Ebene. Dazu dienen uns Integrale Aufstellungen. Mit ihrer Hilfe erkunden wir die drängenden Fragen unserer Zeit und die Entwicklungschancen, die in ihnen liegen. So finden wir vielleicht erste Antworten, vielmehr jedoch entsteht ein größerer Raum für gegenseitiges Verständnis und Integration.

**Sei herzlich eingeladen auf eine Reise in die erhellende und herzenskluge Welt  
der Integralen Gewaltfreien Kommunikation!**